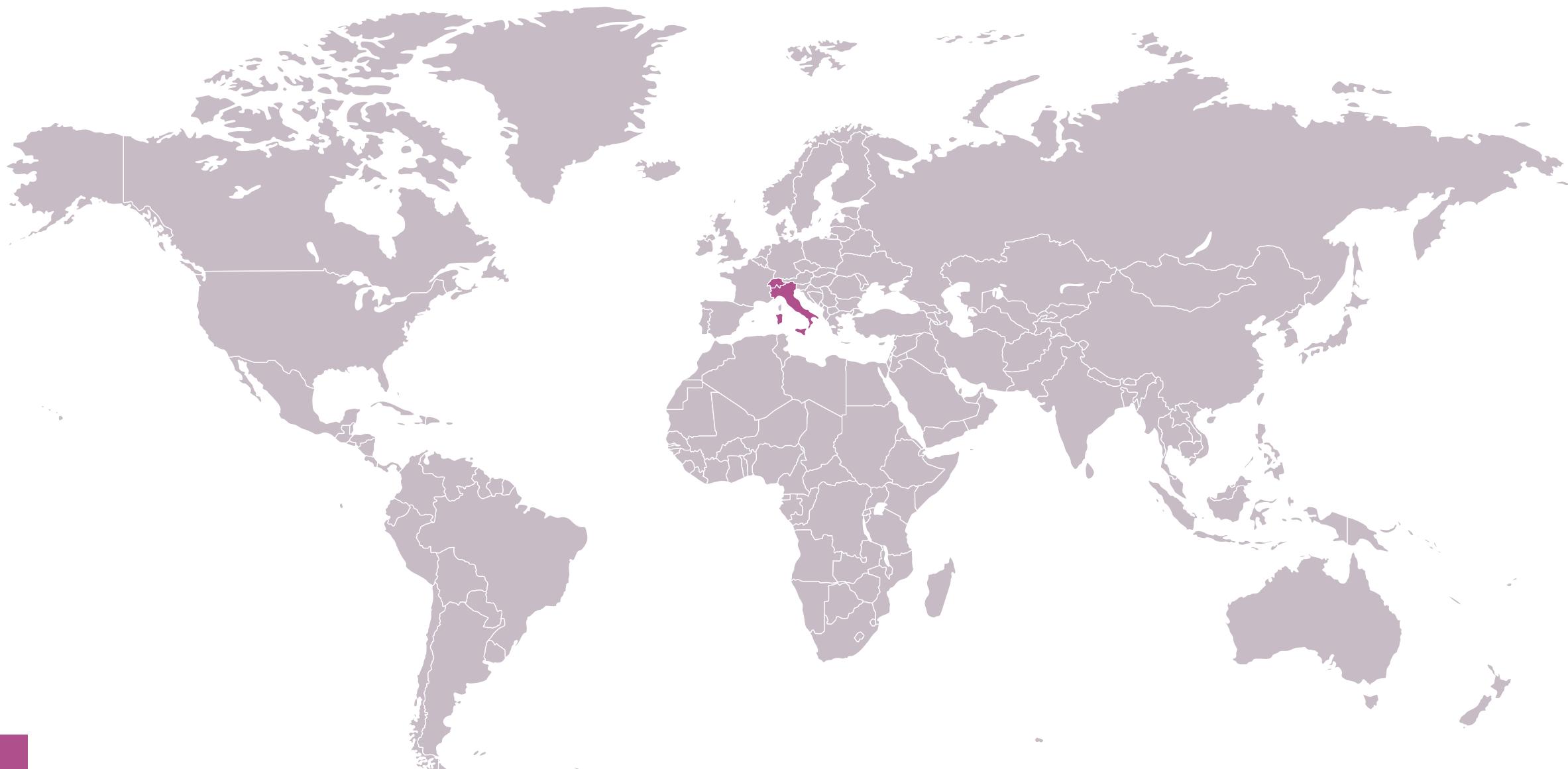
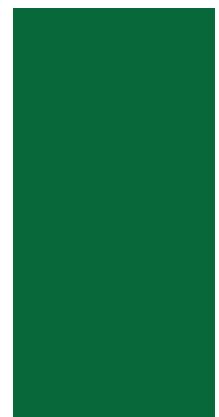




# ITALIEN



Nature & Cie



## LES BONNES ADRESSES

Conosce un negozio che vende prodotti senza glutine ?  
Conosce un ristorante che offre piatti senza glutine ?

Connaissez-vous un magasin qui vend des produits sans gluten ?  
Connaissez-vous un restaurant qui propose des plats sans gluten ?

## AU RESTAURANT

Buongiorno, sono intollerante al glutine e devo seguire una dieta rigorosa senza glutine. Non devo mangiare di alimenti che comprendono del grano, dell'avena, dell'orzo, della segale o del farro. Devo anche evitare di briciole e salse.

Bonjour, je suis intolérant au gluten et je dois suivre un régime strict sans gluten. Je ne dois pas manger d'aliments comprenant du blé, de l'avoine, de l'orge, du seigle, du froment ou de l'épeautre. Il me faut également éviter la chapelure et les sauces.

## QUESTIONS UTILES

Questo piatto contiene del grano, dell'avena, dell'orzo o del segale ?  
Si può preparare un piatto senza questi ingredienti ?  
Ha piatti senza glutine ?  
Che cosa suggerisce come piatti senza glutine ?  
Senza salsa, per favore.

Ce plat contient-il du blé, de l'avoine, de l'orge ou du seigle ?  
Pouvez-vous me préparer un plat sans ces ingrédients ?  
Avez-vous des plats sans gluten ?  
Que proposez-vous comme plats sans gluten ?  
Sans sauce, s'il vous plaît.